

HETI ÉTLAP

Talentum Református Általános Iskola

Iskolás étlap

2021. október 18., hétfő - 2021. október 23., szombat

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	Málnás ivóoghurt (tej)* Kifli (glutén, tej)*	Kakaó (tej)* Zsemle (glutén)* Margarin Méz	Citromos tea Kifli (glutén, tej)* Borjómájas (szója, tej, mustár)* Jégcsap retek	Gyümölcsstea Magvas zsemle (glutén, szója, szezámmag)* Körözött (tej)* Uborka	Tej (tej)* Teljes kiőrlésű stangli (glutén)* Kockasajt (tej)* Paradicsom	
Ebéd	Zöldborsóleves (glutén)* Lecsós sertéscomb Párolt bulgur (glutén)*	Palóclevés (tej, zeller)* Csurgatott tészta (glutén, tojás)* Diós kalács (glutén, tojás, mogyoró, tej, dió, szezámmag)* Mákos kalács (glutén, tojás, tej)* Kenyér (glutén)*	Paradicsomleves (glutén, zeller)* Betűtészta (glutén)* Burgonyapüré (tej)* Párizsi pulykamell (glutén, tojás)* Csalamádé	Sütőtökrémleves (tej, zeller)* Pirított tökmag Sertéskaraj Stroganoff módra (glutén, tej, mustár)* Párolt rizs	Csontleves (zeller)* Finommetélt tészta (glutén, tojás)* Sertéspaprikás (glutén, tej)* Orsó tészta (glutén)*	
Uzsonna	Túrós batyu (glutén, tojás, tej)*	Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)* Margarin Csemege szalámi Jégcsap retek	Burgonyás cipó (glutén)* Pritaminpaprikás tojáskrém (tojás, tej)* Paradicsom	Rozskenyér (glutén)* Margarin Turista szalámi (szója, tej, mustár)* Zöldpaprika	Tejszelet (glutén, tojás, mogyoró, tej)* Alma	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket