

HETI ÉTLAP

Talentum Református Általános Iskola

Iskolás étlap

2021. október 11., hétfő - 2021. október 16., szombat

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	Gyümölcsjoghurt (tej)* Kifli (glutén, tej)*	Tej (tej)* Magvas kenyér (glutén, szója)* Makrélakrém (glutén, tojás, hal, szója, tej, mustár)* Sárgarépa	Gyümölcsstea Teljes kiőrlésű zsemle (glutén)* Margarin Párizsi felvágott (szója, tej)* Zöldpaprika	Tej (tej)* Kifli (glutén, tej)* Camembert sajt (tej)* Uborka	Citromos tea Zsemle (glutén)* Margarin Gépsonka (glutén, szója, tej, zeller, mustár)* Zöldpaprika	
Ebéd	Brokkolikrémleves (tej)* Levesgyöngy (glutén, tojás, tej)* Zöldséges csirkeokány (glutén)* Tarhonya (glutén)*	Sárgaborsóleves (glutén, szója, mustár)* Rakott burgonya (glutén, tojás, tej)* Céklasaláta	Csurgatott tojásleves (tojás)* Májjal töltött rántott sertéskaraj (glutén, tojás)* Párolt rizs Csemege uborka (mustár)*	Lebbencsleves (glutén, szója, tej, mustár)* Paradicsomos káposztafőzelék (glutén)* Köményes sertéssült Kenyér (glutén)*	Sertésgulyás (zeller)* Reszelt tészta (glutén, tojás)* Aranygaluska (glutén, tojás, mogyoró, dió, szezámmag)* Vaníliaöntet (tej)*	
Uzsonna	Aludt tejes pogácsa (glutén, tojás, tej)* Alma	Zsemle (glutén)* Margarin Bécsi felvágott Uborka	Kifli (glutén, tej)* Fokhagymás túrókrém (tej)* Paradicsom	Almás pite (glutén, tojás, tej)*	Túró rudi (szója, tej)* Alma	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket