

HETI ÉTLAP

Talentum Református Általános Iskola

Iskolás étlap

2021. október 4., hétfő - 2021. október 9., szombat

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	Tej (tej)* Aszalt gyümölcsös gabonapehely (glutén, mogyoró, szója, szezámmag)*	Tejeskávé (tej)* Kuglóf (glutén, tojás, szója, tej)*	Citromos tea Kifli (glutén, tej)* Sonkakrém (glutén, szója, tej, zeller, mustár)* Uborka	Gyümölcslé Zsemle (glutén)* Margarin Zöldséges felvágott (szója, tej, zeller)*	Tej (tej)* Teljes kiőrlésű zsemle (glutén)* Kenőmájás (glutén, szója, tej, mustár)* Uborka	
Ebéd	Karfiollevés (glutén, tej)* Sertéspörkölt (glutén)* Párolt rizs Csalamádé	Rántott leves (glutén)* Húsos tortellini (glutén, tojás)* Eszterházy marhafelsál (glutén, tej, zeller, mustár, SO2)* Spagetti (glutén)*	Vegyes gyümölcsleves (glutén, tej)* Rántott csirkemell (glutén, tojás)* Petrezselymes burgonya Párolt zöldségköret	Virslis burgonyaleves (glutén, tej, zeller)* Csurgatott tészta (glutén, tojás)* Darás tészta (glutén)* Kenyér (glutén)*	Csontleves (zeller)* Eperlevél tészta (glutén, tojás)* Kelkáposztafőzelék (glutén)* Fokhagymás sertéssült Kenyér (glutén)*	
Uzsonna	Kókuszos csiga (glutén, tojás, tej)* Alma	Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)* Margarin Olasz felvágott (glutén, szója, tej, mustár)* Pritamin paprika	Magvas kenyér (glutén, szója)* Zakuszka	Müzli szelet (glutén, mogyoró)* Alma	Sütőtökös muffin (glutén, tojás, tej, dió)*	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket