

HETI ÉTLAP

Talentum Református Általános Iskola

Iskolás étlap

2020. december 14., hétfő - 2020. december 19., szombat

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	Kefir (tej)* Sajtos kifli (glutén, szója, tej)*	Tej (tej)* Teljes kiőrlésű zsemle (glutén)* Margarin Csirkemellsonka (glutén, szója, tej)* Uborka	Kakaó (tej)* Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)* Margarin Méz	Citromos tea Teljes kiőrlésű zsemle (glutén)* Margarin Csemege szalámi Zöldpaprika	Tej (tej)* Teljes kiőrlésű kifli (glutén)* Margarin Trappista sajt (tej)* Jégcsap retek	
Ebéd	Téli zöldségleves (glutén, zeller)* Ananászos-tejszínes csirkemell (glutén, tej)* Párolt rizs	SüttőtkréMLEVES (tej, zeller)* Pirított tökMAG Zöldborsófőzelék (glutén)* Natúr sertéskaraj (glutén)* Kenyér (glutén)*	Csontleves (zeller)* Eperlevél tészta (glutén, tojás)* Tarhonyás hús (glutén)* Csalamádé (mustár, SO2)*	Csurgatott tojásleves (tojás)* Kelkáposztafőzelék (glutén)* Sült csirkecomb (mustár)* Kenyér (glutén)*	Paprikás halleves (hal)* Gyufa tészta (glutén)* Mákos guba (glutén, tej)* Kenyér (glutén)*	
Uzsonna	Kakaós csiga (glutén, tojás, tej)* Alma	Margarin Füstölt sajt (tej)* Paradicsom Kenyér (glutén)*	Burgonyás cipó (glutén)* Majonéz (glutén, tojás, szója, mustár)* Füstölt sonka (glutén, szója, tej, zeller, mustár)* Csemege uborka (mustár)*	Túró rudi (szója, tej)* Mandarin	Narancs Zabkeksz (tojás, szója, tej, szesámmag)*	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket