

HETI ÉTLAP

Talentum Református Általános Iskola

Iskolás étlap

2020. december 7., hétfő - 2020. december 12., szombat

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	Gyümölcsjoghurt (tej)* Teljes kiőrlésű kifli (glutén)*	Tej (tej)* Teljes kiőrlésű zsemle (glutén)* Fokhagymás túrókrém (tej)* Sárgarépa	Stangli (glutén, szója, tej)* Kockasajt (tej)* Uborka Tej (tej)*	Gyümölcsstea Teljes kiőrlésű zsemle (glutén)* Margarin Zala felvágott (glutén, szója, mustár)* Paradicsom	Tej (tej)* Teljes kiőrlésű kifli (glutén)* Körözött (tej)* Jégcsap retek	
Ebéd	Paradicsomleves (glutén, zeller)* Betűtészta (glutén)* Grillezett pulykacsíkok (mustár)* Párolt rizs Csicseriborsókrém (SO2)*	Erdei gyümölcsleves (glutén, tej)* Sült csirkecomb (mustár)* Hagymás tört burgonya Céklasaláta	Sertésraguleves (zeller)* Csurgatott tészta (glutén, tojás)* Kölesfelfűjt (glutén, tojás, tej)* Sárgabaracklekvár Kenyér (glutén)*	Rántott leves (glutén)* Sajtos ravioli (glutén, tojás, tej)* Zöldbabfőzelék (glutén, tej)* Sertésvagdalt (glutén, tojás)* Kenyér (glutén)*	Zöldborsóleves (glutén)* Serpenyős burgonya (szója, tej, mustár)* Csemege uborka (mustár)* Kenyér (glutén)*	
Uzsonna	Szezámagos-mozzarellás pogácsa (glutén, tojás, tej, szezámag)* Alma	Kenyér (glutén)* Margarin Csabai felvágott Zöldpaprika	Magvas kenyér (glutén, szója)* Margarin Bajai uzsonnahús (szója)* Kaliforniai paprika	Körtés lepény (glutén, tojás, tej)*	Banán	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket