

HETI ÉTLAP

Talentum Református Általános Iskola

Iskolás étlap

2020. november 23., hétfő - 2020. november 28., szombat

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	Gyümölcsjoghurt (tej)* Teljes kiőrlésű kifli (glutén)*	Tej (tej)* Magvas zsemle (glutén, szója, szezámmag)* Margarin Csirkemellsonka (glutén, szója, tej)* Kaliforniai paprika	Csokoládés tej (tej)* Kuglóf (glutén, tojás, szója, tej)* Alma	Gyümölcslé Teljes kiőrlésű stangli (glutén)* Karottás-szezámós sajtkrém (tej, szezámmag)* Paradicsom	Tej (tej)* Teljes kiőrlésű zsemle (glutén)* Margarin Olasz felvágott (glutén, szója, tej, mustár)* Jégcsap retek	
Ebéd	Rántott leves (glutén)* Húsos ravioli (glutén, tojás)* Zöldborsós pulykatokány Párolt rizs	Fejtett bableves (glutén, tej, zeller)* Kiskocka tészta (glutén)* Sült csirkecomb (mustár)* Póréhagymás burgonyapüré (tej)* Céklasaláta	Fokhagymakrémléves (tej)* Levesgyöngy (glutén, tojás, tej)* Paradicsomos káposztafőzelék (glutén)* Sertésvagdalt (glutén, tojás)* Kenyér (glutén)*	Csontleves (zeller)* Eperlevél tészta (glutén, tojás)* Reszelt kacsamáj (glutén)* Burgonyagombóc (glutén, tojás, tej)*	Kolbászos sárgaborsóleves (glutén, szója, tej, mustár)* Rizsfelfűjt Masánszky módra (glutén, tojás, tej)* Kenyér (glutén)*	
Uzsonna	Szilvalekváros-mákos kifli (glutén, tojás, tej)* Alma	Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)* Zöldséges túrókrém (tej)* Fekete retek	Magvas kenyér (glutén, szója)* Margarin Turista szalámi (szója, tej, mustár)* Paradicsom	Meggyes pite (glutén, tojás, tej)*	Graham kenyérke (glutén, tej)* Margarin Trappista sajt (tej)* Kaliforniai paprika	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket