

HETI ÉTLAP

Talentum Református Általános Iskola

Iskolás étlap

2020. november 2., hétfő - 2020. november 7., szombat

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	Kefir (tej)* Sajtos kifli (glutén, szója, tej)*	Tej (tej)* Teljes kiőrlésű zsemle (glutén)* Kenőmájás (glutén, szója, tej, mustár)* Paradicsom	Mézes tea Korpás zsemle (glutén)* Kukoricás tonhalkrém (tojás, hal, szója)*	Tej (tej)* Teljes kiőrlésű zsemle (glutén)* Margarin Gépsonka (glutén, szója, tej, zeller, mustár)* Uborka	Citromos tea Burgonyás cipó (glutén)* Majonézes kukoricasaláta (glutén, tojás, szója, tej, mustár, SO2)*	
Ebéd	Csicseriborsóleves (glutén, zeller)* Csirkepörkölt (glutén)* Galuska (glutén, tojás)* Céklasaláta	Karottás sűtőtökréMLEVES (tej, zeller)* Pirított tökMAG Paradicsomos húsos tészta reszelt sajttal (glutén, tej)*	Csontleves (zeller)* Finommetélt tészta (glutén, tojás)* Babfőzelék (glutén, szója, tej)* Hamburgerhús Mézes zserbó (glutén, tojás, szója, tej)* Kenyér (glutén)*	Kelkáposztaleves (glutén, tej, zeller)* Rántott halrudacskák (glutén, tojás, hal)* Párolt rizs Tartármártás (glutén, tojás, szója, tej, mustár, SO2)*	Paradicsomleves (glutén, zeller)* BetűtésZta (glutén)* Grillezett pulykacomb (mustár)* Csőben sült brokkoli (glutén, tojás, tej)* Kenyér (glutén)*	
Uzsonna	Rozskenyér (glutén)* Margarin Paprikás szalámi (glutén, szója, tej)* Jégcsap retek	Kifli (glutén, tej)* Körözött (tej)* Zöldpaprika	Kenyér (glutén)* Margarin Párizsi felvágott (szója, tej)* Uborka	Körtés lepény (glutén, tojás, tej)*	Túró rudi (szója, tej)* Mandarin	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket