

HETI ÉTLAP

Talentum Református Általános Iskola

Iskolás étlap

2020. szeptember 21., hétfő - 2020. szeptember 26.,

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	Gyümölcsjoghurt (tej)* Teljes kiőrlésű kifli (glutén)*	Tej (tej)* Teljes kiőrlésű zsemle (glutén)* Margarin Fokhagymás felvágott (glutén, szója, tej, zeller, mustár)* Paradicsom	Gyümölcslé Magvas zsemle (glutén, szója, szezám, mag)* Zöldséges túrókrém (tej)*	Citromos tea Rozsos zsemle (glutén)* Tömlős sajt (tej)* Uborka	Tej (tej)* Teljes kiőrlésű zsemle (glutén)* Margarin Párizsi felvágott (szója, tej)* Paradicsom	
Ebéd	Fokhagymakrémléves (tej)* Pirított zsemlekocka (glutén)* Sült csirkecomb (mustár)* Petrezselymes rizs Céklasaláta	Csurgatott tojásleves (tojás)* Lecsós virsli Tarhonya (glutén)* Kenyér (glutén)*	Paradicsomleves (glutén, zeller)* Betűtészta (glutén)* Sült csirkemell (mustár)* Spenótfőzelék (glutén, tej)* Főtt burgonya Kókusz-kocka (glutén, tojás, tej)*	Falusi pulykaraguleves (glutén, zeller)* Csurgatott tészta (glutén, tojás)* Sajtos-tejfölös tészta (glutén, tej)* Kenyér (glutén)*	Csontleves (zeller)* Csigatészta (glutén, tojás)* Sajttal töltött rántott sertéskaraj (glutén, tojás, tej)* Sült burgonya Csemege uborka (mustár)*	
Uzsonna	Káposztás pogácsa (glutén, tojás, tej)* Alma	Kenyér (glutén)* Borjómájás (szója, tej, mustár)* Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)* Margarin Zala felvágott (glutén, szója, mustár)* Zöldpaprika	Banán	Mákos kifli (glutén, tojás, tej)* Alma	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket