



Szívünk - lelkünk

A székesfehérvári Talentum Református Általános Iskola kiadványa

XV. évfolyam

Gyermekeknek és Szülőknek

2020. Húsvét

Ez történt a Talentumban

Tisztelt Szülők!

A tegnapi nappal lezárult a digitális oktatás első szakasza. Mától **április 14-ig tavaszi szünet** lesz a gyerekeknek és idén először a felnőtteknek is. Legközelebb április 15. szerdától kapnak újabb feladatokat a gyerekek. Köszönjük, hogy regisztráltak az Office 365 Teams felületére, a jövőben ez lesz a kapcsolattartás elsődleges helyszíne. Kérem, hogy akik még nem tették meg, a hét folyamán regisztráljanak az osztályfőnökök útmutatása szerint.

Kollégáim nevében ezúton is szeretném megköszönni az együttműködésüket, mellyel az elmúlt időszakban segítették a munkánkat, biztosították gyermekeik számára az otthoni tanuláshoz szükséges megfelelő körülményeket. Köszönjük a visszajelzéseiket, mellyel megtiszteltek bennünket, így segítve a közös munkát. Igyekszünk figyelembe venni a véleményeket, és alkalmazkodni tanulóink képességeihez, a szülők terhelhetőségéhez. Tudjuk, hogy nincsenek könnyű helyzetben önök sem, együtt érzünk azokkal, akik elvesztették a munkájukat, akik több gyermeket nevelnek, akik nehezen tudják megszervezni a gyerekek felügyeletét, akiknek a tanulás mellett dolgozni, a gyerekek főzni is kell...! De lássuk meg a nehéz helyzet előnyeit is, értékeljük, hogy együtt lehetünk családtagjainkkal. Vigyázzunk a számunkra legfontosabbakra! Kérem a szülőket, mozdítsák ki a gyermekeket a számítógép, telefon mellől, hogy valóban tanulásmentes időszak legyen mindenki számára ez a hét.

Mindannyiunk számára adjon erőt és biztatást az evangélium: **Most ti is szomorúak vagytok, de ismét meglátlak majd titeket, és örülni fog a szívetek, és örömtöket senki sem veheti el tőletek.** (Jn. 16. 22.) Isten szereti az övéit, a bajban is velünk van, rá mindig számíthatunk. Ebben a reménységben kívánok minden hozzánk tartozó család számára **áldott húsvéti ünnepet**, egy kis kikapcsolódást, feltöltődést a hétre, hogy az előttünk álló időre legyen elég erőnk, kitartásunk, egészségünk feladataink elvégzéséhez, a tanév eredményes befejezéséhez.

Székesfehérvár, 2020. április 8.

Szanyó Gáborné igazgató



március 15. nemzeti ünnepünk

Tanév elején, mikor megterveztük a március 15-i ünnepséget, még nem sejtettük, hogy több okból is rendhagyó lesz. Idén először, a pedagógiai megújulás jegyében, úgy gondolkodtunk, hogy a hagyományos ünnepség helyett egy egész napot szentelünk az 1848-as márciusi nap emlékére. Az alsósok osztályonként, életkoruknak megfelelő foglalkozásokon vettek részt.

A felsősöknek minden tanteremben más-más helyszínt rendeztek be a pedagógusok. A gyerekek forgószínpad szerűen járták végig a nagy nap fontos helyszíneit, melyek a következők voltak: Pilvax kávéház, Szendrey Júlia szalonja, Landerer nyomdája, Táncsics börtöne, és a fiúknak egy toborzó tánc tanulása.

Ez a nap egyben a hagyományos oktatás utolsó napja is volt, bár ezt csak utólag, este tudtuk meg.

Az új digitális tanrendben az ötödikesek azt a feladatot kapták, hogy írják meg levélben az egyik barátjuknak, hogyan ünnepeltünk a mi iskolánkban március 13-án. Alább **Fekete Bella ötödikes tanulónk** levél beszámolóját olvashatják.

Szanyó Gáborné



Kedves Kata!

Remélem jól vagy és jól megy a sulis. Nálunk sok érdekes dolog történt mostanában. A március 15-i ünnepséget egy 13-i témanappal ünnepelte az iskola.

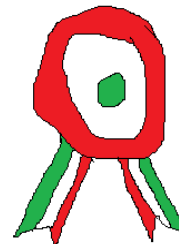
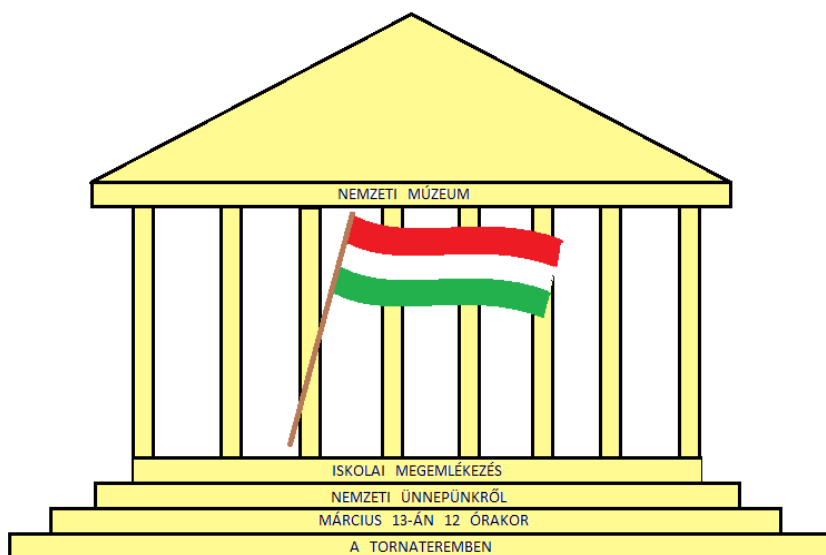
Olyan jó, hogy már felsős vagyok, mert így az osztálytársaimmal mi is részt vehettünk ezen a programon! Mindenki a saját osztályából indult, és a feladatok megoldása után ment tovább a másik terembe. 45 percet lehettünk egy helyen.

Az elején a fiúk táncot tanultak Maja nénivel, a lányok pedig madár alakú kokárdát varrtak fehér gyöngyökkel. Az enyém nagyon szépen sikerült, oda ajándékoztam az első osztályos sokadik unokatesómnak, Rózának, aki nagyon örült neki, és egyből fel is tette. Nekem amúgy ez tetszett a legjobban. Ez volt Szendrei Júlia varrószaalonja. Ezután a Pilvax kávéházban teáztunk, itt egyből rám szóltak, ha csak megmoccantam, hiszen a teán kívül Petőfi Sándor életéről is tanultunk. Ezután a szabaduló szobában Táncsics Mihályt kellett kiszabadítani. Végül maradt a börtönben, mert nem tudtuk kiszabadítani. Az utolsó állomás egy nyomda volt, megtanítottak betűket csinálni. Egyet kivésni is nagyon nehéz volt a linóleumból. Nagyon örültem, hogy ma már van számítógép és nyomtatógép, mert így minden sokkal egyszerűbb. Ti hogy ünnepeltétek a március 15-ét? Voltatok suliban?

Remélem te is jól töltötted ezt az ünnepet! Sajnálom, hogy most nem találkozhatunk, de szeretném, ha csinálnánk majd valamit, ha vége ennek az egésznek!

Vigyázz magadra, puszillak: Bella

MEGEMLEKEZÉS



Tóth Dávid 4. osztály (Paint)



Március 13. - megemlékezés iskolánkban

Témanap

Az idei megemlékezés eltért a korábbi megszokott megemlékezésektől, és tanáraink teljesen új formában valósították meg. Az osztálytermeket átalakítva jelenítették meg előttünk a forradalom különböző helyszíneit, ahol izgalmas feladatokat oldottunk meg. Nézzük meg együtt, hogyan is telt ez a nap!

Landerer és Heckenast nyomda

Az én osztályom első állomása Landerer és Heckenast nyomdája volt, ahol igazán sok érdekes dolgot tudhattam meg a régi másolási és nyomtatási technikákról. Eközben Péter bácsi és Kata néni (akarom mondani Landerer és Heckenast) próbára tett minket, hogy elég jó nyomdászok lennénk-e a korabeli technikákat alkalmazva.



Szendrey Júlia szalonja

Ennél a pontnál az osztályunk két részre oszlott, a lányok Szendrey Júlia szalonja felé vették útjukat, a fiúk pedig a kaposvári verbunk lépéseit sajátíthatták el Maja néni vezetésével. Így hát mi lányok a szalonban a nemzeti lobogó színeiben készíthettünk különleges kokárdát.



Táncsics Mihály szabaduló szobája

Ebben a vetélkedőben 4-5 fős csapatoknak kellett kiszabadítani Táncsicsot a börtönből. Egyszerűnek tűnik, igaz? Nos, azért ez nem volt ilyen egyszerű. Ugyanis 45 perc állt a rendelkezésünkre, na meg persze 22 megoldandó feladat!

A feladatok nem igényelték lexikális tudást, „mindössze” a józan eszünkre volt szükségünk, hogy megoldjuk ezeket a furfangos logikai feladatokat. (Sajnos az én csapatomnak nem sikerült idő híján, de attól függetlenül nagyon jó élmény volt. ☺)



Pilvax kávéház

Napunk zárásaként a Pilvaxban gyűltünk össze, ahol finom teát iszogatva beszélgettünk, de azért még várt itt ránk egy utolsó küldetés.

Meghallgattunk egy Petőfi életéről szóló előadást Érsek tanárnőtől, majd az

elmondottak alapján egy totót töltöttünk ki. A totót mindenki sikeresen oldotta meg, ezért a jutalom egy kocka csokoládé volt. ☺

Bár a koronavírus miatt az idei ünnepség elmaradt, azt gondolom, igazán jó ötlet volt ez az újfajta mód a március 15-i események felelevenítésére.



Fülöp Mercédesz 8. osztály

Szívünk-lelkünk

Az **alsó évfolyamokban** osztályonként énekekkel, történetekkel, kreatív foglalkozásokkal elevenítették fel a márciusi eseményeket.



1.osztály

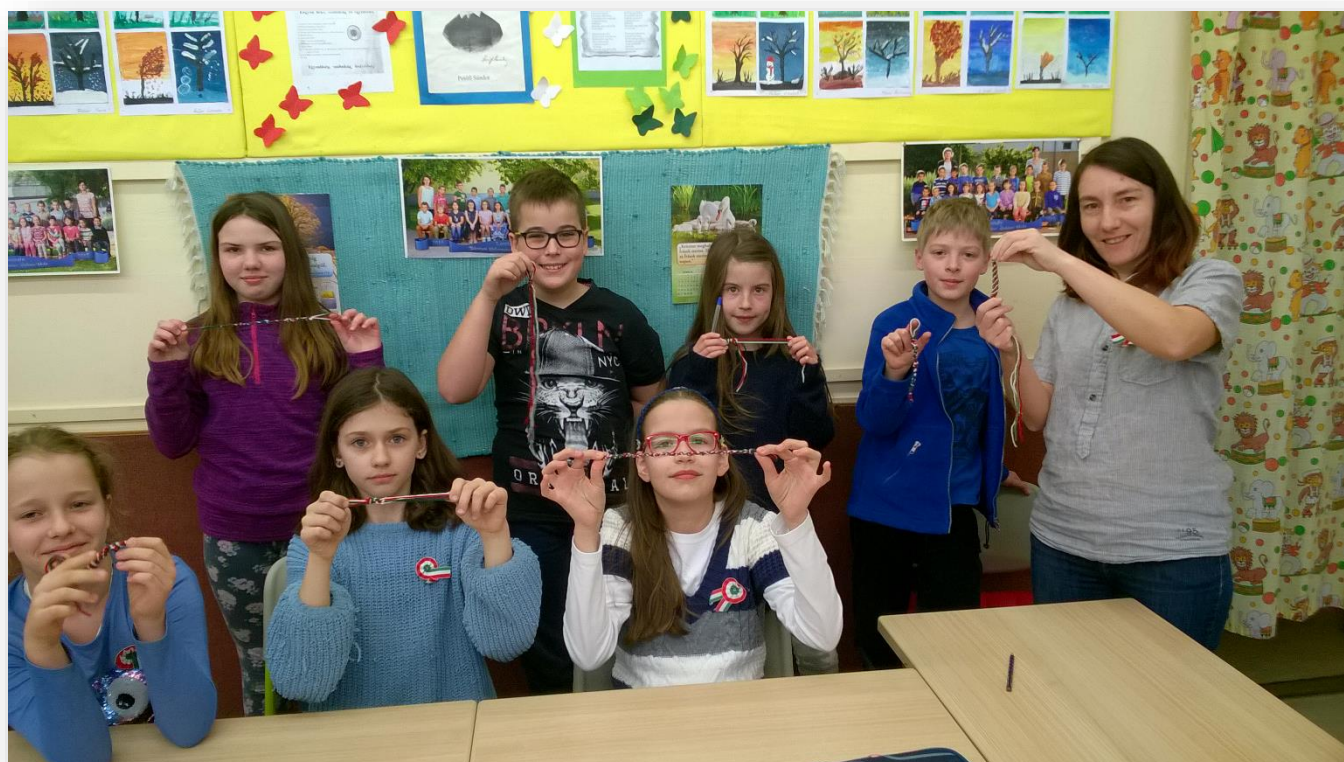


2.osztály

Szívünk-lelkünk



3.osztály



4.osztály

Húsvét története

Forrás: Cseri Kálmán gondolatai

Iskolásokkal beszélgetünk a tavaszi szünet előtt.

- Szerinted minek az ünnepe a húsvét? — Többen is válaszoltak.
- Mit tudom én. Fő, hogy nem kell suliba jönni.
- Még ezt sem tudod? Hát akkor jön a nyuszika!
- És piros tojást tojik — toldja meg egy kicsi.
- Majd én megmondom mindjárt, mit tojik — mondja valaki ravasz mosollyal. Nagy nevetés.

— Ne beszélj butaságokat. Húsvét a locsolkodás napja. Van, aki szagos vízzel, van, aki kútvízzel szokta. Egész vödörrel is leöntik a lányokat, azok meg csak visítanak. Ilyenkor legalább nem ők nevetnek rajtunk, hanem mi őrajtuk.

Egy szemüveges fiú tudományos síkra tereli a beszélgetést:

- Ti semmit sem tudtok. A nevéből kell kiindulni: húsvét, vagyis hús vétel. A több hetes böjt után akkor ehetnek ismét húst a vallásos emberek. Húsvét annak az ünnepe, hogy elővesszük a félretett sonkát. — Persze ti azt sem tudjátok, mi a böjt — teszi hozzá megvető büszkeséggel.

Ha nem tudnám, minek az ünnepe húsvét, teljesen összezavarodnék. Munkaszünet, nyuszi, tojás, kölni, sonka — mind kellemes kellékek, de miért ünnepel hát ezen a napon minden évben az egész keresztyén világ, mire emlékeznek, minek örülnek? Mi ennek az ünnepnek az eredete? Mi történt ezen a napon?

Valami olyan nagy horderejű esemény, amihez hasonló a világ teremtése óta nem történt: **Isten feltámasztotta a halálból az Ő Fiát, Jézust.**

Pénteken sokan végignézték, hogyan ölték meg ártatlanul Jézus Krisztust a kereszten, s három nap múlva, meg utána, ugyanezek az emberek találkoztak vele Jeruzsálem utcáin és másutt is. Mi történt közben? Az bizonyos, hogy meghalt. Az is, hogy pár nappal később a valóságban látták és hallották. Közben valaminek történnie kellett!

Hitvallásunk így mondja ezt: **harmadnapon feltámadt a halottak közül.**

Akármilyen alaposan van is dokumentálva Krisztus feltámadásának eseménye, ezt mindenki csak hittel tudja komolyan venni. Mint ahogyan akkor is hiába mondták az asszonyok a tanítványoknak, hogy Krisztus feltámadott, nem hitték el, csak amikor találkoztak vele. És hiába mondták közülük tízen Tamásnak, aki akkor éppen nem volt köztük, hogy látták az Urat, ő sem hitte el, csak amikor találkozott vele.

Krisztus feltámadásának a tényéről maga a Feltámadott tud meggyőzni ma is mindenkit. De hogyan lehet ma találkozni vele? Az igében. Aki olvassa a Bibliát és hallgatja a Jézusról szóló beszámolót, igehirdetést, azt maga az élő Krisztus győzi meg arról, hogy mi az igazság. Ezért is fontos, hogy olvassuk a Szentírást, és rendszeresen hallgassunk igehirdetést, mert a hit hallásból van, mégpedig Isten igéjének a hallgatásából.

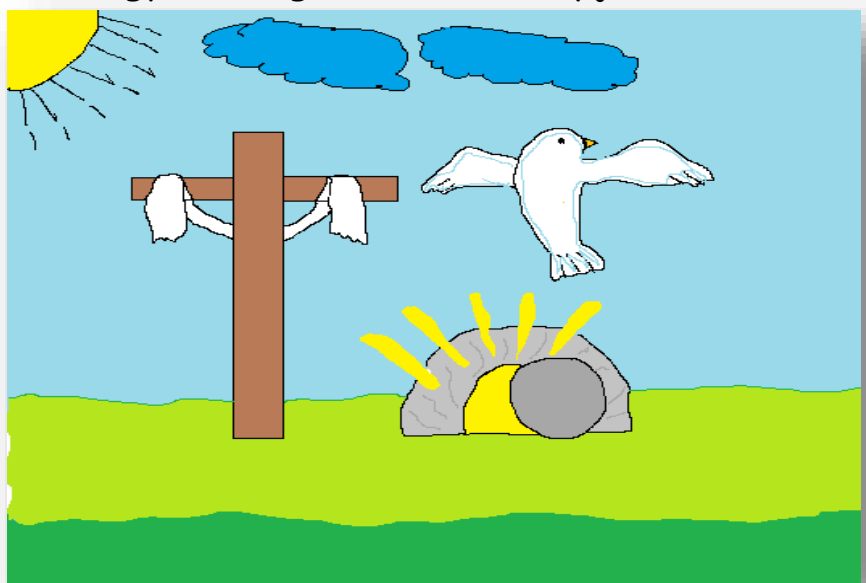
Aki viszont így találkozik a Feltámadottal, annak új szakasz kezdődik el az életében. Az soha többé nem lesz egyedül, mert Jézus velünk van minden napon. Akkor is, amikor mások cserbenhagynak, akkor is, amikor elveszítünk valakit, aki életünk egy része volt, s akkor is Ő lesz majd velünk, amikor eljön utolsó óránk, és magához vesz a mennyei dicsőségbe.

Aki együtt él a feltámadott Krisztussal, annak minden körülmények közt van reménység a szívében, az mindig megtalálja a módját, hogyan segítsen másoknak, abban Jézus békessége, az Ő csendes öröme lesz ott mindig.

Az boldogan vallja a többi hívővel együtt, még élete nehéz napjain is:

*Krisztus feltámadott,
Kit halál elragadott,
Örvendezzünk, vigadjunk,
Krisztus lett a vigaszunk,
Hallelujah!*

*Ha Ő fel nem támad,
Nincs többé bűnbocsánat.
De él, ezért szent nevét
Zengjük Ő dicséretét,
Hallelujah!*



Húsvéti feltámadás - Müller Gergő 4. osztályos rajza (Paint)

Egy húsvéti történet: Jonatán tojása



Jonatán meggörbült testtel és gyenge felfogóképességgel született. Mégis lehetővé tették számára, hogy „rendes” iskolába járjon. Tanítónője, Doris Müller kisasszony húsvét előtt érdekes feladatot adott a gyerekeknek: egy nagy műanyagtojásba otthon olyasmit kellett belerakniuk, ami a feltámadást, az új életet jelzi.

Másnap reggel tizenkilenc gyerek jött az iskolába.

Nevetgéltek és beszélgettek, miközben elhelyezték a tojásokat Doris kisasszony asztalán lévő hatalmas fonott kosárba.

A számtanóra végeztével jött el a tojások felnyitásának ideje.

Az első tojásban Doris egy virágot talált.

- Ó igen, a virág bizonyára az új élet jele. - mondta
- Amikor a növények kibújnak a földből, tudjuk, hogy itt a tavasz.

Egy kislány integetett a kezével az első sorban.

- Müller kisasszony, ez az én tojásom! - jelentette ki.

A következő tojás egy műanyag lepkét tartalmazott, amely nagyon hasonlított az igazira. Doris magasra emelte.

- Mindannyian tudjuk, hogy a hernyó átalakul, és gyönyörű lepke lesz belőle. Igen, ez is egy új élet.

A kis Judit büszkén mosolyogva mondta: - Müller kisasszony, ez az enyém!

A következőben Doris egy mohás követ talált. Elmagyarázta, hogy a moha is az életet mutatja. Vili szólalt meg a tanterem végében:

- Az apukám segített! - mondta büszkén.

Doris felnyitotta a negyedik tojást. Levegő után kapott!

A tojás üres volt! Gondolta, hogy ez biztosan Jonatáné, aki természetesen nem értette meg a feladatot. Bárcsak ne felejtette volna el felhívni a fiú szüleit! Nem akarta zavarba hozni a gyereket, ezért csendben félretette a tojást, és egy másikért nyúlt.

Ekkor hirtelen megszólalt Jonatán:

- Müller kisasszony, nem fog beszélni a tojásomról?

Doris zavartan válaszolt: - De Jonatán, a te tojásod üres!

A fiú a tanítónő szemébe nézett és halkán ezt mondta:

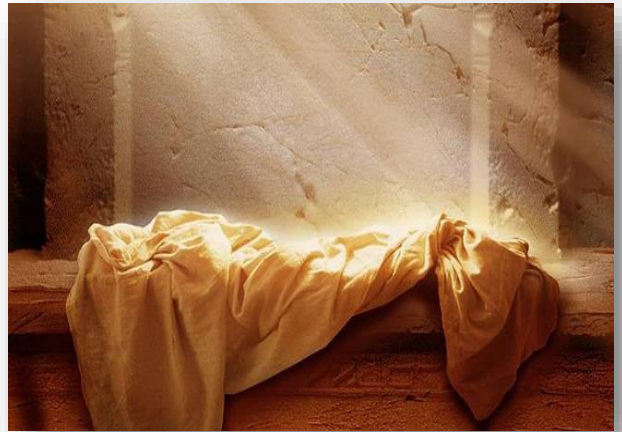
- Igen, de Jézus sírja is üres volt!

Megállt az idő. Amikor Doris ismét megtudott szólalni, megkérdezte a fiútól:

- Tudod, hogy miért volt üres a sír?

- Ó igen! - felelte Jonatán. - Jézust megölték, és oda helyezték. Ezután az Atya feltámasztotta Őt!

Kicsengettek az óráról. Miközben a gyerekek izgatottan kiszaladtak az iskolaudvarra, Doris sírt. A benne levő hidegség teljesen felengedett.



Jonatán három hónap múlva meghalt. Akik tiszteletüket tették a ravatalozóban, meglepetten láttak tizennyolc tojást a koporsója tetején - és mindegyik üres volt.

Ida Kempel (Forrás: Internet)



Szabadidős ötletek – főzés, sütés

Töltött tojás

Hozzávalók 4 főre:

- 8 főtt tojás
- 20 dkg natúr krémsajt (egy kicsi maradjon a díszítéshez)
- só
- őrölt bors
- 1 kávéskanál mustár
- 4 közepes paradicsom elkészítés



Elkészítése:

- A főtt tojások aljából egy vékonyabb, a tetejéből egy vastagabb lapot levágunk. Ahonnan a vastagabbat vágjuk, onnan kiszedjük a tojássárgáját.
- A tojás sárgákat összekeverjük a krémsajttal, a fűszerekkel és a mustárral. Visszatöltjük a tojásba.
- A paradicsomokat félbevágjuk, belsejüket kikaparjuk, és a tojásokra borítjuk.
- A tetejét a megmaradt krémsajttal díszítjük.

Ropogós házi kenyér receptje - Jénaiban!

Hozzávalók:

- 50 dkg liszt
- 1/2 élesztő (50 g-os) vagy 1 csomag porélesztő
- 1 evőkanál olaj
- 1 teáskanál só
- 1 kávéskanál cukor
- 3 dl víz
- pici margarin a jénai aljának kikenéséhez



Elkészítése:

- A liszt középebe kis fészket készítek és beleöntök 1 dl langyos vizet, beleteszem a cukrot és belemorzsolom az élesztőt.
- Meghintem liszttel és megvárom, amíg felfut. Ha felfutott hozzáadom az olajat, sót és 2dl langyos vizet (ha túl kemény lenne, lehet még pici vizet hozzá adni).
- Összegyúrom és deszkán kidolgozom. Duplájára keleszttem letakarva. Amikor megkelt gyengén átgyúrom és cipót formázok belőle.
- Beleteszem a kikent, kilisztezett jénaiba (csak az alját kell kenni) és 15 percre pihentetem. Közben előmelegítem a sütőt.
- Bevágom két helyen a kenyeret és ecsettel, vízzel lekenem.
- A jénai tetejét is bevizezem, hogy gőz keletkezzen. 200°C-os sütőben 20 percre sütöm fedővel majd kb. 20 percre fedő nélkül, amíg szép színe nem lesz.
- Ha megsült kiborítom a tálból és lekenem vízzel.
- Jó étvágyat hozzá!

Forrás: receptneked.hu/nagyi-receptjei/jenaiban-sult-kenyer/

Sonkás-tojásos rúd színes zöldségekkel

Hozzávalók:

- 45 dkg mexikói zöldségkeverék
- 1 dkg vaj
- 2 dl tejföl
- 16 dkg majonéz
- mustár
- bors
- citromlé
- 3 púpozott evőkanál zselatin
- 5 szép szelet téglalap alakú gépsonka
- 6 db kemény tojás



Elkészítés: A mexikói zöldségkeveréket

1 dkg vajon kevés víz és só hozzáadásával puhára párolunk (víz ne maradjon alatta). Közben a tejfölből és a majonézből, ízlés szerint mustár, só, bors, citromlé hozzáadásával mártást készítünk. 3 púpos evőkanál zselatint 1,5-2 dl vízzel feloldunk, felmelegítjük. Ha a mexikói saláta kihűlt, összekeverjük. Először a folyékony langyos zselatint a mártáshoz, majd a salátát adjuk hozzá. Amíg a saláta hűl, gépsonkával kibélelünk egy őzgerincformát, a massa felét beleöntjük, 8- 10 percre hűtőbe tesszük (nem fagyasztóba). Kivesszük a hűtőből és ráhelyezünk 4 db kemény tojást, ráöntjük a maradék masszát, befedjük sonkaszeletekkel. Fóliával letakarjuk, hogy ne száradjon ki. Hűtőbe tesszük, pár óra múlva (mikor teljesen megdermedt) kiborítjuk a formából, és lehet szeletelni.

Tojásfestés

Berzselés: A főtt tojásokra petrezselyem leveleket simítunk, óvatosan nejlon-harisnya darabba csomagoljuk, és bő festékfürdőbe helyezzük. Nagyon szép levéllenymatot kapunk.

Jól ismert, régi tojásfestési technika, ami biztosan tetszeni fog nektek.



Szabadidős ötletek - Varrás



Filc felhasználásával készíthetünk húsvéti táskadíszt, tojásokat kisebb testvéretekkel és készíthetünk díszeket, amiket egy virágzó ágra akaszthatunk.



A munka menete:

- ♥ Készítsünk keményebb papírból sablont, amely segítségével kiszabjuk a tojásformát. A filc, amit kivágunk, dupla legyen.
- ♥ Saját ízlésünk szerint díszíthetjük. Bármilyen formát megvalósíthatunk, vagy hímezhetünk is a színes fonalakkal. Akár különböző módon is alakíthatjuk a tojás két oldalát, de ízlésesebb, ha ugyanúgy néz ki.
- ♥ A két oldalt pelenkaöltéssel varrjuk össze.



Praktikák, amit érdemes tudni!

- A mosogatótálca és a csapok tisztításához 20%-os ecetet használunk. Locsoljuk vékonyan a száraz felületre, majd súroljuk le mosogatószivaccsal. (Az ecet, fertőtlenítő hatású is.) Más vízköoldók károsíthatják a felületet.
- Nem ég oda a tej, ha melegítés előtt a lábast kiöblítjük vízzel, vagy vékonyan kizsírozzuk.
- A ráégett ételmaradék legegyszerűbb, környezetkímélő módja a következő: beszórjuk szóda-bikarbónával, ráfújunk ecetet, hagyjuk pezsegni, aztán óvatosan átdörzsöljük. Az ecet és a szóda-bikarbóna keveredésekor oxigén képződik, ami fellazítja a szennyeződést. Ha elsőre nem jön le, ismételjük meg még egyszer.
- A kakaófolt forró tejbe áztatjuk, majd alaposan mossuk ki mosószerrel.
- A friss kávéfolttól úgy szabadulhatunk meg, hogy hideg tejbe áztatjuk a szennyezett felületet, majd mosószerrel kimossuk a ruha-vagy textilneműt.
- Ha aprítás előtt a vöröshagymát 10 percre hideg vízbe tesszük, nem fogja csípni a szemünket.
- **Adjunk új életet a tűzhelyünknek:** A foltok nem fognak zavarni többé, ha egy olívaolajjal átítatott ronggyal letöröljük a tűzhelyet, majd pedig egy tisztával szárazra töröljük le azt.
- **A foltok eltüntetése a kanapéról:** Keverjünk össze 1 evőkanál szóda-bikarbónát, 1/3 pohár ecetet, kevés meleg (nem forró) vizet és 1 evőkanál mosóport, majd dörzsöljük bele ezt a keveréket a foltba.



A szódabikarbóna fog majd segíteni felfrissíteni a szövetet - szórjunk keveset a száraz kanapéra majd hagyjuk úgy pár órán keresztül, majd porszívózzuk ki.

- **Így lesznek üveg poharaink ragyogóak:** A poharak tökéletesen tiszták lesznek, ha néhány csepp ecettel a vízben mossuk el őket. Egy másik lehetőség, dörzsöljük el a poharakon kevés sót, majd mossuk el őket vízzel és hagyjuk száradni törölgetés nélkül.
- **A por eltüntetése a polcokról:** Áztassuk be egy rongyot textilöblítőben takarítás előtt. Így a por nem fog kapaszkodni a bútorhoz annyira, ami azt jelenti, hogy így sokkal rövidebb ideig fog tartani a takarítás!
- **Így szabaduljunk meg könnyen a penésztől:** A fürdőszobában jelenik meg legtöbbször a penész, hiszen abban a helyiségben van a legnagyobb pára. Lerakódhat nemcsak a csapok körül, de a kád szélén, a csempén és a zuhanyfüggönyön is. Ecetbe mártott ronggyal vagy szivaccsal sikeresen lesúrolhatod a felületekről a zöld foltokat. Ha makacs szennyeződések vagy vízkő nehezíti a dolgod, szórófejes flakonból spriccelj ecetet a kívánt részekre, majd hagyd hatni negyed órát. Ezután már könnyebben letisztíthatod a penészt. Ne felejtünk el szellőztetni a fürdőszobában!
- **Bórax:** általános és folttisztításhoz, fertőtlenítéshez
Általános tisztítószerként adj egy evőkanállal fél liter meleg vízhez. Fertőző szennyeződés eltávolításához a szennyeződést kapard le vagy itasd föl, majd a ruhát fél óra hosszat áztasd bóraxos oldatban. A vörösborfoltot is könnyedén eltávolíthatjuk bóraxszal: azonnal szórd be a foltot sóval, majd fél órára áztasd a ruhát bóraxos oldatba.
- **Ecet, citromlé: fertőtlenítéshez, vízkőoldáshoz**
Az ecet remek vízkőoldószer, de fertőtlenítésre is alkalmas. Az utolsó öblítővízbe keverve lágyítja a mosott ruhát és élénkíti a színeit. Az öblítőtartályba az előzőleg vízzel háromszorosára hígított húsz százalékos ecetet önts, a jelzés szerint, vagy egy csészényit! A citromlé gyenge, természetes sav. Fehérítőszerként, vízkőoldóként, fém tisztítószerként használhatod.

- **Szódabikarbóna: remek súrolószer, tűzhely- és szőnyegtisztító**

Kevés víz hozzáadásával súrolószerként kiválóan helyettesíti a modern vegyszereket. Ha tűzhelyet szeretnél tisztítani, a szódabikarbónánál jobbat nem is találhatsz: keverj össze egy kanál szódabikarbónát egy kanál ecettel, és ezt a keveréket fújd az odaégett foltokra. Hagyd hatni néhány percig, majd egy szivaccsal távolítsd el a legmakacsabb szennyeződések is.

Olcsón és környezetbarát módon újíthatod fel szőnyegedet, ha beszórod szódabikarbónával. Hagyd rajta 15 percig, majd gondosan porszívózd fel. Ezzel a módszerrel a szőnyeg nemcsak tiszta lesz, de a rovarokat is távol tarthatod és a szagokat is semlegesítheted. Ha eldugult a lefolyó, két evőkanál szódabikarbónát, majd 1,5 dl ecetet önts bele.

- **Így tisztítsuk ki lefolyónkat:** keverjünk össze egyenlő arányban szódabikarbónát és a sót, majd öntsük bele a lefolyóba. Most öntsünk bele ecetet is, és öblítsük le az egészet forró vízzel 15 perc után.
- **Így lesz hófehér kádunk:** Keverjünk össze 2 evőkanál mosószódát 2 evőkanál szódabikarbónával és dörzsöljük bele a nedves kádra. 10 perc után keverjünk össze 1 dl ecetet és 2 dl fehérítőt, és kenjük be ezzel az előző réteget. Hagyjuk állni így a kádat fél órát, majd öblítsük le nagy mennyiségű vízzel.
- **A szivacs kimosása a zsírtól, piszoktól:** Öntsünk 2 csésze forró vízhez 2 evőkanál sót egy műanyag edénybe, keverjük meg egy kicsit, és hagyjuk a szivacsot, hogy egy éjszakát álljon.
- **A kanapénk frissítése:** Ahhoz, hogy megszabaduljunk a háziállatok szagától, vagy éppen csak a bútorainkat szeretnénk megint ragyogóvá tenni, tegyünk 10 csepp levendulát egy flakonba, keverjük össze 1 evőkanál szódabikarbónával és 2 pohár meleg vízzel, rázzuk össze erőteljesen, és permetezzük a szövetre ezt az anyagot.



Szívünk-lelkünk



A SZÉCHENYI UTCAI GYÜLEKEZETRÉS Z NAGYHETI ÉS HÚSVÉTI ÜNNEPI ONLINE ALKALMAI:

- **Április 10.** (péntek) 10:00 Nagypénteki istentisztelet
- **Április 11.** 18:00 Nagyszombati istentisztelet
- **Április 12.** (vasárnap) 9:00 Húsvét vasárnap **Duna TV** úrvacsorás istentisztelet
- **Április 12.** (vasárnap) 10:30 saját YouTube csatornánkon istentisztelet
- **Április 13.** (hétfő) 10:00 Húsvét hétfői istentisztelet

BUDAI ÚTI GYÜLEKEZETRÉS Z NAGYHETI ÉS HÚSVÉTI ÜNNEPI ONLINE ALKALMAI:

- **Április 10.** (péntek) 18:00 élő online Nagypénteki istentisztelet a templomból
- **Április 12.** (vasárnap) 9:00 **Duna Tv** élő országos Húsvét vasárnapi istentisztelet úrvacsorával: <https://mediaklikk.hu/duna-el/>
- **Április 12.** (vasárnap) 10:00 élő online Húsvét vasárnapi istentisztelet
- **Április 13.** (hétfő) 10:00 élő online Húsvét hétfői istentisztelet

MAROSHEGYI GYÜLEKEZETRÉS Z NAGYHETI ÉS HÚSVÉTI ÜNNEPI ONLINE ALKALMAI:

- **Április 10.** 9:00 Nagypéntek Istentisztelet
- **Április 12.** hajnali 5 órakor Húsvét hajnali istentisztelet
- **Április 12.** 10:00 Húsvét vasárnapi istentisztelet
- **Április 13.** 9:00 Húsvét hétfői istentisztelet

Szívünk-lelkünk

Elérhetőségünk:

Talentum Református Általános Iskola
8000 Székesfehérvár, Széchenyi u. 20.
Tel/Fax: 22/310-018
Honlap: www.albaref.hu/iskola

igazgató: Szanyó Gáborné

Mobil: +36/30-820-5914

e-mail: iskolatitkar@albaref.hu

Felelős kiadó: Szanyó Gáborné

Szerkesztő: Farkas Istvánné, Schvanner Éva

Nyomdai előkészítés: Farkas Istvánné

Nyomtatás: Léda Grafika Kft. Megjelenik: évente 4 alkalommal

HIT, REMÉNY, SZERETET ALAPÍTVÁNY

Adószám: 18501317-1-07 (Szja 1%-hoz)

8000 Szfvár, Széchenyi u. 16. Tel: 22/312-785 (Lelkészi Hivatal)

Bankszámla szám: UniCredit Bank 10918001-00000053-90940017

Református Egyház technikai száma: 0066 (Szja 1%-hoz)

