

Szívünk - lelkünk

A székesfehérvári Talentum Református Általános Iskola kiadványa

XI. évfolyam

Gyermekeknek és Szülőknek

2015. december



Adventi gondolatok

Adventben vagyunk, az Úr eljövetelére készülünk. Pál apostol Titushoz írt levelében így olvassuk az Igét:

Mert megjelent az Isten üdvözítő kegyelme minden embernek, és arra nevel minket, hogy megtagadva a hitetlenséget és a világi kívánságokat, józanul, igazságosan és kegyesen éljünk e világban, mivel várjuk a mi boldog reménységünket, a mi nagy Istenünk és üdvözítőnk, Jézus Krisztus dicsőségének megjelenését. Tit. 2. 11-13.



Adjunk hálát azért, hogy Isten minden embernek kínálja az ő kegyelmét. Kínálja, de mégis kevesen fogadják el. Legyen ez az időszak az elfogadás ideje is. Fogadjuk el Isten nevelő szándékát,

mely szerint józanságra, igazságosságra, és kegyességre figyelmeztet bennünket. Az lenne méltó, ha Jézus Krisztus



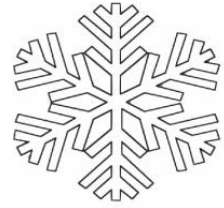
dicsőséges megjelenését így váránk. Kérjük ehhez az ő segítségét, nehogy igazságosság és kegyesség helyett csak igazságtalanságot és kegyetlenséget lásson a földön, mikor eljön.

Azt kívánom mindenkinek, hogy tagadja meg a hitetlenséget és felkészülten várja Jézus megjelenését.

Szanyó Gáborné igazgató



TÁRNOK LUCA: ADVENT



Esti tájban kósza fények,
Sok házban már gyertyák égnek.
Négy héten át várva várnak,
Helyet készítve a fának.

Hamar feledésbe merül
A karácsony lényege,
Mulandó földi értékre
Vágynak csak az emberek.

Nagy izgalom, s öröm támad
Adventkor, a harang szól ma,
De néha már megkérdezik:
Mit kértél te karácsonyra?

Hintalóra, autóra,
Pénzre, egyéb dolgokra,
S ki gondol a karácsonykor
Megszülető Jézusra?

A negyedik vasárnapon
Még nagyobb a feszültség,
Egyre többen felejtik el
Jézus földre érkezését.

De a templomban ma is vár
Csendes istentisztelet.
Kelj pontosan,
Menj el, s figyeld,
Mit üzen ma Mestered!



Eljött a nap, mit várva vártunk

Szöveg: Pohárnok Jenő: Karácsonyfa alatt



1. El-jött a nap, mit vár - va vártunk, Az é - gen csil-lagfény ra-gyog.
2*. Köszön-jük né - ked é - des Jé - zus, Hogy szí-ved min-ket így szeret,



Jé-zus - ka fá - ját ím el-hoz-ták A hal-kan szál - ló an - gya-lok.
S az an - gya-lok da-lá - val e-gyütt Dicső - ít - jük ma szent ne-ved.

3. S ha elmúlik majd a Karácsony, Te akkor is maradj velünk!
Míg élünk ezt a kis családot Szeresd ó édes Istenünk!

Angol sarok – English corner

December 24.
- karácsony estéjére



	FŐSOR	SALÁTA C...K (FŐZ)	↙	INTER- ES...NG (ÉRDEKES)		...CE (TÁNCOL)	
KABÁT					CLOSE THE ...OOR, PLEASE!		FIATAL
SZÜNIDŐ							
ABLAK	R	DO...T SLEEP!		WHITE H... (LÓ)	NEM		
↘						...K (HÉT)	
...UN (NAP)		T...NK YOU!	B... (BARNA) WHO ... IT? (KI AZ?)				
EZ					V...ETABLE (ZÖLDSÉG) E...ERY DAY		
	M		---				



Diáktoll ... - mi írtuk

Juhász Gyula: Mese

Egy világvégi házban
világszép lány lakott,
világ végére néztek
ott mind az ablakok.
Nem járt előtte senki,
nem látott senkit ő,
az Óperencián túl
megállt a vén idő.
A világszép lány nézte
a csillagos eget,

tavaszi táján szívében
valami reszketett.
Hajába rózsát tűzött,
valakit várt nagyon,
de csak a csillag nézett
be a kis ablakon.
S a csillag oly közömbös,
hideg és halovány.
S hiába várt örökké
a világszép leány...

Hogyan tudnád a vers szomorúságát népmesei módon boldoggá tenni?

„Ám egyszer a szerencsecsillag mégis ráragyogott!
A lány szíve újra életerősen dobogott.
Meglátta a szép szőke herceget,
Ki hófehér lován hozzá érkezett.
Ekkora csodára ő sem számított,
A kötelék közöttük nagyon szoros volt.
Lakodalmat csaptak, hét országra szólót,
Boldogságukhoz nem láttam hasonlót.”

Élő Márk 4. osztály

„A lány hajába rózsát tűzött és várt sokáig. Nézett ki az ablakon, és várta szerelmét. Szeretett volna szárnyalni a csillagokkal és a holddal és a nappal! Egyszer csak jött a királyfi, magával vitte a palotájába. Boldogan éltek még sokáig, mert nagyon szerették egymást.”

Hrabovszky Mira 4. osztály

„Aztán egy szép napon megjött az új tavasz... Lóháton királyfi érkezett, kezében hatalmas virágcsokorral. A lány arca felderült, mosolyogva nézte a herceget, akiről annyit álmodott.

Szépsége lenyűgözte a daliát, és a pár szívébe szerelem költözött.”

Székely Márton 4. osztály

„A lány nagyon unatkozott, ám egyszer csak egy különös hangra lett figyelmes. A virágos rétig ment, ahol egy tücsök neki ciripelt. Meglepődve vette észre, hogy érti az állat nyelvét, aki így szólt hozzá:

- Érted, amit mondok? Na végre! Száz éve kereslek!

- Ugyan miért?- kérdi a leány.

- Országunkat elátkozta a Nyugati Boszorkány, mert fiatal királyunk nem akarta elvenni a lányát. Csak te tudsz megmenteni bennünket!- s a tücsök elmesélte, hogy a király udvarában egy gyönyörű dalt kell elénekelnie, amit ő megtanít neki. A lány ezt szívesen megtette. Így az átok megtört!

Rögtön egymásba szerettek, ő meg a király. Összeházasodtak, és boldogan éltek, míg meg nem haltak...”

Incze Viktória 4. osztály

Humor ☺

A tanító néni megkérdezi Mórlickát:

- Móricka, mi a hajlékony ellentéte?

- Hajléktalan.

Móricka hatalmas C betűket rajzol kishúgára, mikor bejön az anyukája.

- Hát te mit csinálsz Móricka a kishúgoddal?

- Én semmit csak becézem!

Szanyó Benjámin gyűjteményéből

„Senkinek semmivel ne tartozzatok! De a szeretettel bizony tartoztok egymásnak! Mert aki szereti a másik embert, az engedelmeskedik a Törvénynek.”

Róma 13,8



A legszebb emberi érzés *Rövid gondoltok a szeretetről*

Úgy gondolom, mindenkinek megfordult már a fejében az emberi érzések jelentősége. Én a számomra legszebb érzésről, a szeretetről szeretnék beszélni.

Nem biztos, hogy mindenben egyetértés van ebben a témában, de az biztos, hogy mindenki szereti ha szeretik. Szeret anyu, szeret apu. Szeret a család és a barátok. És mi, emberek, a szeretetből (is) merítünk erőt. „Szeress és szeretve leszel.” A szeretet nagyszerű, mert bármennyit adunk, sosem vész el, sőt kamatozik.

Nem arról van szó, hogy minden esetben szeressük egymást. Olyan nem létezik. De ha az emberek érzik, hogy milyen érzésekkel fordulsz hozzájuk, érezzék azt: „Igen, engem szeretnek!”.

Mácsodi Eszter 8.osztály

A só című meséhez ezeket a gondolatokat fűzte **Incze Viktória** 4. osztályos tanuló:

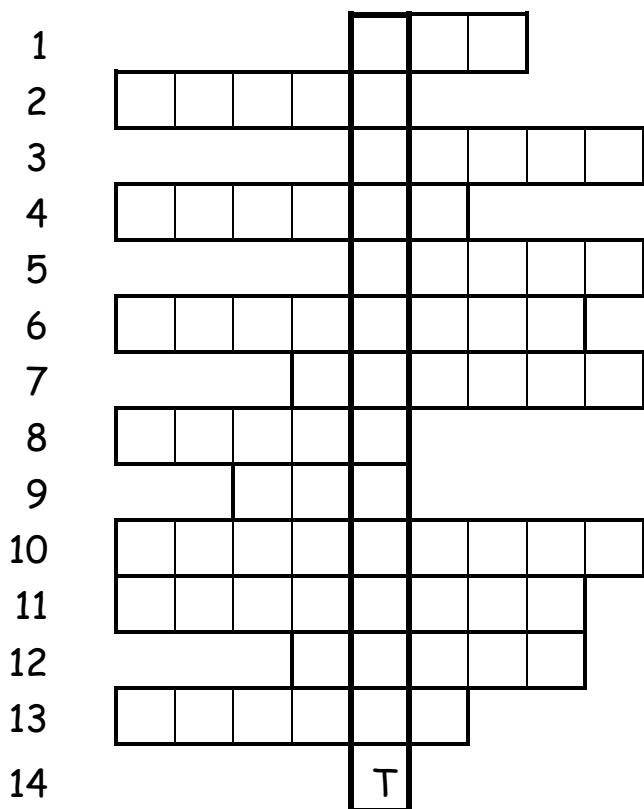
„Nem lehet szavakban elmondani, mennyire szeretem a szüleimet. Bármikor számíthatok rájuk, és akármilyen rosszat vagy jót cselekszem, mindig ugyanúgy szeretnek. Ha szomorú vagyok vagy nagyon levert, elmondhatom nekik, mit érzek és gondolok, mert tudom, hogy a titkaimat nem árulják el senkinek. Leírtam, amit a szüleim iránt érzek. Mi is lenne velem nélkülük?”



Crisztóf Róbert: Madárcsicsergés

Mikor kinyitom a szemem,
 Sárgarigó barátom köszön nekem.
 - Jó reggelt. Mi újság, mit tervezte ma?
 - Az élet öröm, s nem mindig mostoha.
 Ma jó napom lesz elhatározom.
 Félre söprök mindent mi bánat s fájdalom.
 Hallgatom a szemközti fákon a madarakat,
 Hisz lelkem simogatják, s ilyenkor vagyok gondtalan.
 Tele élettél azt csiripelik, gyere ki a természetbe,
 Ha ebben kedved telik.

Rejtvény Tugyi Andreától



1. Így tudunk beszélgetni Istennel.
2. Az ő lánya halt meg.
(Jézus szerint aludt.)
3. Ő a hitetlen tanítvány.
4. Ahasvéros király második felesége.
5. Ide küldte Isten Jónást.
6. Pál egyik munkatársa.
7. Próféta volt.
8. A neve jelentése: vízből kimentett.
9. Ennyi csapás volt Egyiptomban.
10. Ha kinyitod a Bibliát középen,
ennél a könyvnél nyitod ki.
11. Ezt érdemelte az első ember.
12. Tüzes szekéren vette magához az Úr.
13. Kútba dobták.



EZ történt...

Erdei iskolai élményeim -szeptember 28. - október 2.



Hétfőn reggel a buszra várva az autóbusz pályaudvaron gyülekeztünk, hogy mehessünk Balatonfüredre, onnan pedig hajóval az erdei iskola helyszínére, Tihanyba.

Elindult a buszunk, majd hosszas utazás után megérkeztünk Füredre. Megkezdtek városnéző túránkat és elolvastunk három Balatonfüredről szóló levél-idézetet. Aztán hajóval elmentünk a Tihanyi-félszigetre és egy játszótéren ebédeltünk, majd elindultunk

túrázni. Öt kilométeres túra után megnéztük a barátlakásokat, amik régi szerzetesek otthonai voltak. Elmentünk a Levendula Házba is, ahol játszottunk, majd kisvonattal elmentünk szálláshelyünkre, ami az erdő közepén volt. Csodálatos volt a szállás és nagyon szép volt az erdő! Mi a padlástérben voltunk, és ott is aludtunk, a lányok pedig egy lenti szobában voltak. Másnap (kedden) hét órakor keltünk és a pelecsapdák üresek voltak (pelékkal laktunk együtt), majd

lementünk és reggeliztünk. Majd áhítatot is tartottunk és utána túrára készülődtünk Réka nénivel. A túra hosszú, fárasztó és érdekes volt, többek között megnéztük az Apáti-hegyről a Külső-tavat. Hazafele benéztünk a szőlősorok közé, ahol csipegettünk egy kicsi szőlőt. Hazaérkezésünk után fent játszottunk a padlástérben, utána bátorságpróba és kinti játékok (lámpásózás, ipiapacs) voltak. Másnap (szerdán) szintén túráztunk Réka nénivel és megtudtam azt, hogy egy tölgyfához hatszáz élőlény kapcsolható. Az erdei séta után bementünk a városba, ahol megnéztük a Bencés Apátságot, majd feladatokat

oldottunk meg. Ezt követően kicsit körbenéztünk a faluban és vásárlásra is volt lehetőség. Végül hazamentünk, játszottunk és elmentünk aludni. Csütörtökön voltunk az Aranyházon, ami csodálatos volt. Délután számháborúztunk és levendulazsákot varrtunk, majd este még egy bátorságpróbánk volt és tábortűzet is gyújtottunk, ahol énekeltünk. Pénteken szappant és karkötőt készítettünk a Levendula Házban, azután ürgét lestünk, majd mentünk haza. Nagyon jól éreztem magam, és örülök, hogy megnyertük a pályázatot, mert csodálatos élményben részesültünk.

Ragcsák Dániel 6. osztály



Beszámoló az I. régiós akadálymentesítő hittanos találkozóról - október 3.



Helyszín:

Kőröshegy, Gaál György Református Gyülekezeti Ház

Résztvevők: a 7. osztályküldöttei: Cseh Hanna, Csókás Flóra, Hellinger Áron, Víz Lília

Kísérők: Somogyiné Gyüre Mária, Völgyi Ágnes

Október 3-án egy érzékenyítő programon vettünk részt. Megérkezésünkkel a rendezvény megnyitója a templomban volt, amelynek igéje: „nincs emberem” (János, 5:7). A Mandulavirág Fogyatékkal Élők Református Gondozóházának lakói egy tanulságos történetet adtak elő. Ezután játékos feladatok következtek. Az első megpróbáltatás azt szemléltette, hogy milyen egy látássérült élete. A második feladatban megtudhattuk, hogy milyen bonyolult a siketek kommunikációja más emberekkel. A harmadik feladatban szájjal kellett kifesteni egy levelet,

amelynek segítségével átélhettük, hogy milyen nehéz egy fizikailag sérült embernek. Két feladat Jézus életéről és a sérült emberekről szólt. Az utolsó feladat igen nagy kihívás volt, mivel kesztyűvel kellett egy tésztakarkötőt fűzni.

A feladatok után szeretetvendégség és ülőröplabdabajnokság következett. A bajnokságon mi nyertünk. Ezután az eredményhirdetés következett. Mi lettünk az elsők (mint mindenki). Egy közös énekléssel búcsúztunk el, majd új élményekkel gazdagodva indultunk haza. Visszafelé olyan vidámak voltunk, hogy a buszt is eladtuk. (A busz még megvan! Szeretett diákjaink megvicceltek bennünket - a kísérők.)

Völgyi Ágnes

Őszi vártúrák - október 23.



A hatodik éve működő Talentum Természetjáró Kör szeptemberben Csókakőn, októberben Kisgyónban túrázott. Mindkét alkalommal 20 fő vett részt a 10 km-es túrán. Szeptember 19-én gyönyörű időben mászhattuk meg a szépen felújított csókakői várat. Erdei utunkon sok barlangot találtunk, ezeket sem hagyhattuk ki.

Az október 23-i túránk a Keleti-Bakony sárguló bükkerdőjébe vezetett. Jókedvünk előcsalogatta a napot, favágókkal találkoztunk, barna avarszőnyegen jártunk. Az előző hetek esős időjárása miatt lépten-nyomon gombákat találtunk, de mivel nem ismertük ezeket, meghagytuk az állatoknak. A végén még focizni is volt erő, ami különösen a 3 óvodás testvér erejét dicséri, de a kitartásért a 2. osztályosoknak is jár a dicséret.

Köszönet a szülőknek, amiért jönnek és hozzák gyermekeiket, hogy a természetjárást megszerettessük velük. Akinek kedve támad más osztályból is bármikor velünk tarthat. A TTK-s faliújságra mindig kiteszem a programot.

Sáriné Rádi Zsuzsa

Teremtés hete - október 28. - november 2.

A gyógynövényekről

A Fekete Sas Patikából jött egy néni, aki elmondta, hogy többféle gyógynövényről és azok drogjairól fog bemutatót tartani.

Három csapatba osztott minket. Az egyik feladatlapot kapott, a másik borsot és egyéb fűszert tört, a harmadik gyógynövényeket (kamillát, levendulát, mentát) töltögetett kis zsákocskába. Még repülőst is szagolhattunk, amivel régen magukhoz térítették az ájuló nőket.

Nagyon szúrós a szaga tényleg!

Pemetefű cukorkát is szopogattunk, megtudtuk, milyen jó hatású pl. a köhögésre. Kis mintákat vihettünk haza a növényekből.

Otthon elmeséltük élményeinket. Szüleink örültek, hogy ismereteink gazdagodtak, érdeklődésünk növekedett. Ahogy tanító néni mondta, ki tudja, közülünk kerülnek-e ki a jövő kémikusai, gyógyszerészei, de akár orvosai is. Talán igen!

Nagy Barbara 4.osztály



Kisállat bemutató

A teremtés hetén, pénteken, kisállat bemutatót tartottunk az iskola udvarán.

Örömmel vártuk, hogy elkezdődjön a program.

Szép, közkedvelt, sőt különleges állatokat hoztak osztálytársaink is. Nemes Oliver például afrikai óriás csigával állított be már reggel. Mindenki megcsodálta a valóban

méretes csúszómászót.

Szerencsére napfényes, meleg idő volt aznap, úgyhogy délután az udvarra sereglett az érdeklődő gyerekhad. Zsuzsa tanító néni és Freilics Viktor osztálytársunk még fényképezett is.

A legnépszerűbb állatok azok voltak, melyeket meg lehetett fogni, vagy akár simogatni is. Így Élő Márk Toffy nevű tengerimalacának, Pap Lali Pákó névre hallgató nimfa papagájának, Horváth Szabi Hópihe nevű hörcsögének örültünk.

Trucza Lili is bemutatta nyusziját, Kőrös Robi guppiját, Kittit, és Hrabovszky Mira gyönyörű labradorját, Babót. Mások ékszerteknősének és zebrapintyének is örültünk. A kis gazdik boldogan meséltek kis kedvenceikről, és készségesen válaszoltak kérdéseinkre is. Azt hisszük, sikerült kedvet ébreszteniük mindnyájunkban, akik még nem vagyunk még állattartók, hogy gondoskodjunk valamilyen madárról vagy emlősről. Ehhez persze szüleink hozzájárulását is meg kell szereznünk. Fontos, hogy megígérjük, mindig gondoskodni fogunk a ránk bízott életről!

*Nemes Olivér, Berze Csanád,
Pap Lajos, Élő Márk, Major Tamás 4. osztályos*



Szabadidős ötletek

Ezt a receptet karácsony alkalmából ajánljuk!

Linzertészta

- többféle alakban és töltelékkel lehet elkészíteni

Hozzávalók - a tésztához:

2 tojás
2 tojássárgája
40 dkg cukor
80 dkg vaj
2 vaníliás cukor
2 citrom héja és leve
1 nagy csipet só
1 kg liszt + a nyújtáshoz
1 csomag sütőpor



- díszíteni, tölteni:

dióbél, porcukor, Nutella,
szórácukor, lekvár,
csokoládé (+olaj)

Elkészítés:

A tojásokat összekeverjük a vajjal és a cukorral, majd addig keverjük géppel, amíg a cukor teljesen felolvad. Ekkor hozzáadjuk a vaníliás cukrot, a citromok héját és levét és a sót, és ismét simára keverjük. Ráöntjük a lisztet és a sütőport, ezt is géppel elkeverjük. Amikor kezdene összeállni, lekapcsoljuk a gépet és kézzel egyneművé gyúrjuk. Elég ragacsos marad, de így jó.

Kiveszünk belőle egy darabot, enyhén lisztezett deszkán átgyúrjuk, amíg kezelhető állagú lesz, majd 2-3 mm-esre nyújtjuk, és különböző formájúra kiszúrjuk, majd 170 fokos sütőben kb. 10 perc alatt sütjük.

A képen is látható módon különböző töltelékekkel töltjük, olvasztott csokoládéba mártjuk és díszítjük.



Porcelángyurma - díszek készítése

Készíthettek karácsonyfára díszeket porcelángyurma alapanyagból, de kitalálhattok más ajándékokat is belőle.

Alapanyag:

1 csésze szódabikarbóna,
fél csésze kukoricakeményítő,
háromnegyed csésze víz

Elkészítése: Az összetevőket egy kis lábasban, kicsi lángon, folytonos keverés mellett összefőzzük.



Pár perc elteltével kis gombóccá áll össze. A gombócot becsomagoljuk fóliába és letakarjuk konyharuhával, és megvárjuk amíg teljesen kihül.

Amikor kihült, kezdődhet az alkotás. Fél cm vastagra kinyújtjuk és különböző formákkal kiszúrjuk. Lehet csipkével, növénnel lenyomatot készíteni. A kész darabokat meg kell szárítani, utána festeni is lehet.



Aktuális információk

- december 18. 14:00- Iskolai karácsonyi ünnepség
3. osztály szolgálatával
- december 21.-január 3. Téli szünet
- január 4. (hétfő) Szünet utáni első tanítási nap
(áhítat a templomban)
- január 6.-május 27. Fizikai állapotfelmérés a felső tagozaton
- január 16. 10:00-12:00 Írásbeli felvételi vizsga a 8. osztályos
tanulóknak
- január 18. Megemlékezés a Magyar Kultúra Napjáról
- január 22.(péntek) I. félév vége
- január 24. 8:30 Családi istentisztelet,
Széchenyi út - 2. o szolgálatával
- január 28. Félévi értesítők kiosztása
- január 29. (péntek) Tanítás nélküli munkanap - Igazgatói szünet
- február 2.-10. Szülői értekezletek

Közérdekű információ: www.albaref.hu honlapon található!



Szanyó Gáborné
igazgató

Szívünk-lelkünk	
Elérhetőségünk: Talentum Református Általános Iskola 8000 Székesfehérvár, Széchenyi u. 20. Tel/Fax: 22/310-018 Honlap: www.albaref.hu/iskola	igazgató: Szanyó Gáborné Mobil: +36/30-820-5914 e-mail: iskolatitkar@albaref.hu
Felelős kiadó: Szanyó Gáborné Szerkesztő: Farkas Istvánné, Horváth Gabriella Nyomdai előkészítés: Farkas Istvánné Nyomtatás: Léda Grafika Kft. Megjelenik: évente 4 alkalommal	
HIT, REMÉNY, SZERETET ALAPÍTVÁNY Adószám: 18501317-1-07 (Szja 1%-hoz) 8000 Szfvár, Széchenyi u. 16. Tel: 22/312-785 (Lelkeszi Hivatal) Bankszámla szám: UniCredit Bank 10918001-00000053-90940017 Református Egyház technikai száma: 0066 (Szja 1%-hoz)	